

## 【アカカベ健康宣言】

### 【目的】

アカカベの基本方針では、「地域の人々の健康を守るために必要なサービスを提供する」を目的とすると共に、その結果として、

「アカカベの人々は日々の仕事と生活に生甲斐を感じる」

「アカカベの人々の生活の仕方が改善せられる」

「アカカベの人々の心と生活が豊かになる」

ことを目指しています。

この基本方針を達成するためには、健康経営を推進し、従業員一人ひとりが見本となって心と身体の健康維持、増進に取り組み、生甲斐をもって仕事に取り組んでいただき、さらには従業員を支えるご家族の健康も維持・増進され、健やかな家庭を築いていただくことが何よりも大切だと考えます。

そのために、アカカベでは、従業員はもちろん、それを支えるご家族の健康を共に喜ぶ風土を醸成し、さらにその維持・増進を支援する環境を、今後発展させていきます。

そうして、アカカベのすべての従業員が、すべての人々の健康への願いを我が思いとして、日々の業務に取り組み、基本方針のさらなる結実に向けて邁進します。

### 【行動方針】

1. アカカベは、従業員とご家族の健康保持、増進にコミットメントし、健康増進施策の実施と共に、従業員が能力を最大限に発揮できるような職場環境の維持・改善に積極的に取り組みます。
2. 従業員は、自分自身と家族の健康管理に積極的に取り組みます。

### 【推進体制】

1. アカカベは社長、管理栄養士が参加する健康経営推進会議にて健康経営についての取組状況を確認し、役員会にて報告します。
2. 健康経営責任者は、健康保険組合と健康経営における各種施策の検討、効果検証、取組改善を行います。

### 【重点ポイント】

1. 健康診断の受診率 100%達成を目指します。  
(健康診断受診率 2022年 100% 2021年 100% 2020年 100%)
2. 生活習慣病の重症化を防ぐため、特定保健指導の受診を推進します。  
(特定保健指導受診率 2022年 12.5% 2021年 4.7% 2019年 2.8%)
3. メンタル不調の発生しない快適な職場環境づくりを推進します。